

## Zusatzangebot Muskelaufbautraining für REHA-Sport Kunden im Vitalcenter Berkheim:

### Kombinieren Sie ihren REHA-Sport mit unserem Gerätetraining!

Sehr geehrte REHA-Sport Kunden,

wir freuen uns, dass Sie sich dafür entschieden haben, das REHA-Sport-Angebot in unserem Vitalcenter zu nutzen!

Die REHA-Sport-Gymnastik ermöglicht Ihnen, Ihre Bewegungsfähigkeit dadurch wiederherzustellen, dass Ausdauer, Koordination und Flexibilität verbessert werden. Darüber hinaus ist eine kräftige Muskulatur Voraussetzung für Mobilität und Leistungsfähigkeit. Insbesondere gerätegestütztes Muskelaufbautraining verbessert die körperliche Grundkraft sowie die Kraft von Rumpf- und Rückenmuskulatur.

Das Gerätetraining stabilisiert Sehnen und Bänder und trägt durch die Verbesserung der intramuskulären Koordination (Zusammenspiel der Muskeln untereinander) zur Sturzprophylaxe bei. Nicht zu vergessen ist die gleichzeitige Vorbeugung von Osteoporose.

Deshalb bieten wir Ihnen als REHA-Sport Kunde zum noch gezielteren Muskelaufbautraining an, vergünstigt an unseren Cardio- und Kraftgeräten (eGym-Zirkel / MedX / Extrafit) zu trainieren. Voraussetzung ist die regelmäßige Teilnahme am REHA-Sport!

### **Gerätetraining-Angebote „eGym+MedX+Extrafit“:**

#### → **Mitgliedschaftsvertrag monatliche Abbuchung**

Im Anschluss an ein kostenloses Probetraining können Sie auf Wunsch unsere Gerätebereiche zum monatlichen Vorzugspreis von 39 € (statt 47 €) im Rahmen eines Mitgliedschaftsvertrages „eGym+MedX+Extrafit“ (Vertragslaufzeit 12 Monate) weaternutzen. Der REHA-Sport Rabatt ist für 12 Monate pro Verordnung gültig.

So kostet Sie das einzelne Training umgerechnet auf ein Jahr lediglich nur 4,90 €, wenn Sie 2 x pro Woche unseren Gerätebereich nutzen. Bereits auch nur eine Runde in unserem effektiven eGym-Zirkel (= 10 Kraftgeräte in nur 18 Minuten) wird Ihren Fitnesszustand bei regelmäßiger Nutzung erheblich steigern.

#### → **10er-Karte „MedX“ oder 10er-Karte „eGym+MedX+Extrafit“**

Sie haben auch die Möglichkeit ohne Vertrag oder ohne feste Laufzeit unsere Gerätebereiche zu nutzen. Mit unseren 10er-Karten können Sie ihr Training flexibel gestalten.

#### → **Kurse**

Unabhängig vom REHA-Sport besteht für Sie jederzeit auch die Möglichkeit, unser Angebot von Kurslaufzeiten ab 3 Monaten ohne Vertragsbindung in Anspruch zu nehmen. Unsere Kurse (Wirbelsäulengymnastik und Fitness-Ampel) werden von den Krankenkassen bezuschusst.

**Gerne informiert Sie unser Vitalcenter-Team noch einmal ausführlich zu allen bestehenden Möglichkeiten der Kombination von REHA-Sport und Gerätetraining.**



**Vitalcenter Berkheim**  
**Telefon: 08395 - 7335**  
**[www.vitalcenter-berkheim.de](http://www.vitalcenter-berkheim.de)**

# Angebot nur für REHA-SPORT Kunden im Vitalcenter Berkheim gültig ab Oktober 2018:

## REHA-BEWEGUNGSSPORT

### REHA-Verband Kein Gerätetraining!

#### DRV

50 Einheiten  
6 Monate

#### KRANKENKASSE

50 Einheiten  
18 Monate

- ➔ Kunde muss 1–2 Kurstermine festlegen, z. B. montags u. freitags
- ➔ Die Teilnahme wird mit Unterschrift bestätigt

### REHA-SPORT Kurstermine:

#### Kursleitung: Josy Schiebel

Dienstag: 17.30 – 18.15 Uhr  
18.30 – 19.15 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 16.45 Uhr  
17.00 – 17.45 Uhr  
18.00 – 18.45 Uhr

Freitag: 08.30 – 09.15 Uhr

#### Kursleitung: Andrea Weckerle

Montag: 10.30 – 11.15 Uhr

Dienstag: 16.30 – 17.15 Uhr

Mittwoch: 09.00 – 09.45 Uhr  
10.00 – 10.45 Uhr  
16.15 – 17.00 Uhr  
17.15 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 10.30 – 11.15 Uhr  
19.00 – 19.45 Uhr

+

## GERÄTETRaining VITALCENTER BERKHEIM

Nach einem einmaligen kostenlosen Probetraining mit unserem Fachpersonal möchten wir Ihnen folgende Trainingsmöglichkeiten anbieten:

### Mitgliedschaftsvertrag „eGym+MedX+Extrafit“

➔ **39 € monatlich (statt 47 €)**

- REHA-Rabatt gültig für 12 Monate pro Verordnung
- Danach wieder Abbuchung Grundbeitrag 47 € (+/- vertragliche individuelle Zusatzleistungen/Sonderpauschalen)
- Vertragslaufzeit 12 Monate
- Vertragsverlängerung um jeweils 12 Monate
- Kundenchiparmband einmalig 10 €
- Training zu jeder Öffnungszeit möglich!

Voraussetzung: Regelmäßige Teilnahme am REHA-Sport!

+

➔ **Kurslaufzeiten ab 3 Monate ohne Vertragsbindung!**  
Bezuschussung durch Krankenkassen bei Kursteilnahme!  
(Kundenchiparmband einmalig 10 €)

+

➔ **10er-Karte eGym+MedX+Extrafit**  
(Kundenchiparmband einmalig 10 €)

+

➔ **10er-Karte MedX**  
(Kundenchiparmband einmalig 10 €)

+